Wat je moet weten over…

**Clozapine**

Informatie voor patiënten, familieleden en betrokkenen

*in begrijpelijke taal*



**Inhoudsopgave**

**Ik ga clozapine slikken**

1. Waarom krijg ik clozapine?

2. Wat gaat er gebeuren?

3. Hoelang moet ik clozapine slikken?

**Waar kan ik last van krijgen? Bijwerkingen**

1. Deze bijwerkingen komen vaak voor. Ze zijn niet direct gevaarlijk voor de gezondheid. Ze zijn wel lastig.

2. Deze bijwerkingen komen heel soms voor.

 Pas op! Ze kunnen gevaarlijk zijn voor de gezondheid!

**Zo slik ik clozapine veilig**

1. Is clozapine gevaarlijk?

2. Zo slik je clozapine veilig.

3. Ik ben vergeten de clozapine in te nemen. Wat moet ik doen?

4. Hoe verdeel ik clozapine over de dag?

5. Ik heb nieuwe tabletten, maar ze zien er opeens anders uit. Hoe komt dat?

6. Hoeveel clozapine zit er in mijn bloed? Werkt het wel goed?

7. Te veel clozapine in mijn bloed! Hoe merk ik dat?

8. Clozapine en zwangerschap.

9. Ik krijg een operatie. Wat nu?

10. Alcohol en drugs.

11. Mag ik autorijden?

**Ik ga clozapine slikken**

**1. Waarom krijg ik clozapine?**

Je krijgt clozapine omdat je last hebt van psychoses. Dat betekent dat je soms dingen denkt die niet kloppen. Of je voelt, ziet of hoort dingen die anderen niet voelen, zien of horen. De medicijnen die je hier eerder voor kreeg, werkten bij jou niet goed genoeg. Of je had er te veel bijwerkingen van. Daarom ga je nu beginnen met clozapine: dat helpt vaak goed.

Ook bij andere klachten kan clozapine goed helpen:

* Als je manisch bent.
* Als je gedachten hebt aan zelfmoord.
* Als je veel drugs gebruikt of verslaafd bent.
* Als je snel boos wordt.
* Als je jezelf beschadigt.

**2. Wat gaat er gebeuren?**

Je moet clozapine elke dag slikken. Je mag niet zomaar stoppen, dat kan gevaarlijk zijn. Je komt in het begin vaak bij de psychiater voor controles.

* De eerste maand: de psychiater controleert je bloeddruk, je gewicht en je pols (hartslag). En hij geeft je formulieren mee voor bloedcontroles.
* De eerste 16 weken: de psychiater zorgt ervoor dat elke week je bloed gecontroleerd wordt.
* Na 16 weken ga je elke maand bloed prikken.
* Eén keer per jaar krijg je een uitgebreide controle.

**3. Hoelang moet ik clozapine slikken?**

Je gaat clozapine eerst een paar maanden slikken.

We kijken dan goed of de clozapine ook echt helpt.

Helpt het niet? Dan stop je langzaam met het nemen van clozapine.

Helpt het goed? Dan blijf je de clozapine langer slikken. Soms wel de rest van je leven.**Waar kan ik last van krijgen?**

Als je clozapine slikt, kun je last krijgen van *bijwerkingen*. Er zijn twee soorten bijwerkingen:

**1. Bijwerkingen die *lastig* zijn, maar ze zijn *niet*****direct *gevaarlijk* voor je gezondheid. Deze bijwerkingen kunnen vaak voorkomen of maar heel soms voorkomen:**

* Je voelt je in het begin suf, moe en slaperig. Dat kan ook een lekker rustig gevoel geven. Maar het kan ook té rustig zijn. Dit gaat na een tijdje weer beter. Wat helpt? Het helpt als je de clozapine neemt voor het slapen gaan.
* Je gaat kwijlen: je kussen wordt er nat van. Wat helpt? Het helpt als je een handdoek over je kussen legt. Gaat het niet over? Praat er dan over met je psychiater. Hij kan je een medicijn geven tegen het kwijlen.
* Kun je moeilijk poepen? Vertel dit altijd aan je psychiater. Je kunt hiervoor medicijnen krijgen.

Wat helpt nog meer? Gezond eten, voldoende drinken en voldoende bewegen.

* Je voelt je in het begin misschien duizelig. Dit gaat na een tijdje weer over. Pas op dat je niet valt. Dat kan gebeuren als je te snel opstaat of als je bukt. Pas ook op als je in de nacht opstaat om naar de wc te gaan.
* Je hart klopt snel en je voelt je opgejaagd. Dit is wel lastig, maar niet gevaarlijk. Er zijn medicijnen die kunnen helpen.
* Je kunt zwaarder worden. Dat komt doordat je meer trek in eten krijgt als je clozapine slikt. Wat helpt? Ga meer bewegen, ga sporten en eet niet te veel. Een diëtist kan jou hierbij helpen.
* Je kunt soms je plas niet goed ophouden. Vaak gebeurt dat als je slaapt. Wat helpt? Drink niet voor het slapengaan. Ga voor de nacht naar de wc. Er zijn ook medicijnen die kunnen helpen. Vraag dat aan je psychiater.
* Soms krijgt iemand suikerziekte. Dat gebeurt meestal als iemand al heel lang clozapine slikt. Dat geldt ook voor mensen die al heel lang andere medicijnen tegen psychose gebruiken. Als je gezond eet en regelmatig sport is de kans op suikerziekte kleiner.
* Soms krijgt iemand last van brandend maagzuur. Wat helpt? Praat erover met je psychiater. Hij zal je verwijzen naar je huisarts voor medicijnen tegen brandend maagzuur.

**2. Gevaarlijke bijwerkingen**

Heel soms kun je klachten krijgen die gevaarlijk zijn.

Daarom moet je vaak voor controle naar je psychiater.

Heb je vragen? Bel liever een keer te vaak dan te laat.

Hij let heel goed op of je een van deze bijwerkingen van de clozapine krijgt:

* *Tekort aan witte bloedcellen*

De psychiater laat je bloed onderzoeken: zitten er genoeg witte bloedcellen in? Als dat niet zo is, kun je erg ziek worden. Dat kan vooral in de eerste 4 maanden gebeuren. Als je te weinig witte bloedcellen in je bloed hebt, zal de psychiater de clozapine – tijdelijk - stoppen.

Word je ziek, heb je een infectie, bijvoorbeeld een verkoudheid, keelpijn, koorts? Vertel dit meteen aan de huisarts of psychiater en vertel ook dat je clozapine gebruikt. Je moet dan een keer extra bloed prikken.

* *Ontsteking van het hart*

De psychiater stuurt je bij hartklachten naar het ziekenhuis. Gelukkig is een ontsteking van het hart heel zeldzaam.

* *Darmafsluiting*

Door clozapine krijg je soms moeite met poepen. Heb je dit probleem? Vertel het meteen aan je psychiater of huisarts. Je krijgt dan medicijnen die goed helpen.

Wacht niet te lang! Want dan kun je misschien helemaal niet meer poepen. Dan heb je een darmafsluiting. Gebeurt dit toch? Ga dan meteen naar je huisarts of psychiater!

* *Bloedsuiker*: je bloedsuiker kan in de eerste maanden soms te hoog worden. Daarom controleert de psychiater je bloedsuiker. Als deze problemen niet overgaan, stuurt de psychiater je naar de huisarts voor behandeling.

**Zo gebruik ik clozapine veilig**

**1. Is clozapine gevaarlijk?**

Clozapine is een krachtig medicijn. Als jouw psychose beter reageert op clozapine, kun je beter voor jezelf zorgen. Dus clozapine vermindert het gevaar van slecht zorgen voor jezelf.

Bijwerkingen kunnen gevaarlijk zijn. Overleg met je psychiater als je bijwerkingen krijgt. Zoals je hierboven gelezen hebt, is er vaak wat aan te doen. En heel soms zijn bijwerkingen gevaarlijk. Dan moet je direct bellen, ook in het weekend. Is jouw eigen psychiater er niet? Bel dan de huisartsenpost. Zij zoeken dan een psychiater die jouw vragen kan beantwoorden.

**2. Zo gebruik je clozapine veilig.**

Werk steeds goed samen met je psychiater als je bijwerkingen hebt.

**3. Ik ben vergeten de clozapine in te nemen! Wat moet ik doen?**

* Ben je de clozapine één keer vergeten te nemen? Neem het dan binnen vier uur alsnog in.
* Ben je het een hele dag vergeten? Gooi de vergeten medicijnen weg. En begin de volgende dag weer met clozapine.
* Ben je het meer dan twee dagen vergeten? Overleg dan met je psychiater. Hij vertelt je hoe je weer veilig kunt beginnen met clozapine.

**4. Hoe verdeel ik clozapine over de dag?**

Je kunt clozapine voor het slapen gaan nemen. Dan slaap je goed.

Je kunt clozapine ook verdelen over de dag. Misschien is dat voor jou fijner. Je merkt vanzelf wat jou het beste bevalt. Praat hierover met je psychiater!

**5. Ik heb nieuwe tabletten, maar ze zien er anders uit. Hoe komt dat?**

Soms zien de tabletten er een beetje anders uit dan je gewend bent. Dat is niet erg. Ze komen dan uit een andere fabriek. Maar de tabletten werken hetzelfde.

**6. Hoeveel clozapine zit er in mijn bloed? Werkt het wel goed?**

De hoeveelheid medicijnen in het bloed noemen we de bloedspiegel. Als de bloedspiegel te hoog is kun je bijwerkingen krijgen. Als de bloedspiegel te laag is, werkt het niet genoeg. Hoe komt het dat de bloedspiegel de ene keer hoger kan zijn dan de andere keer?

Dat kan komen door:

* Andere medicijnen die je slikt. Die werken dan niet goed samen met de clozapine. Vertel aan je psychiater welke medicijnen je nog meer slikt.
* Roken. Ben je gaan roken? Of ben je gestopt met roken? Vertel het aan je psychiater.
* Koffie, cola of energiedrankjes. Drink je meer of juist minder koffie, cola of energiedrankjes? Vertel het aan je psychiater.
* Koorts en ontstekingen. Als je koorts hebt, breekt de lever clozapine langzamer af. En dan is de bloedspiegel te hoog. Heb je koorts? Vertel het aan je psychiater.

**7. Te veel clozapine in mijn bloed! Hoe merk ik dat?**

Te veel clozapine in je bloed kan gevaarlijk zijn. Let daarom goed op als je deze klachten krijgt:

* Je voelt je de laatste dagen suf en sloom en het wordt steeds erger. Je hebt nergens zin in.
* Je voelt geen kracht in je armen en benen. Ze voelen ook zwaar.
* Je loopt alsof je dronken bent. Je slingert en je kunt niet goed stevig staan.
* Je beweegt zonder dat je dat wilt. Of je spieren verkrampen juist.

Heb je een van deze klachten? Overleg snel met je psychiater of je huisarts! Vertel dan ook dat je clozapine slikt.

**8. Clozapine en zwangerschap**

* Wil je NIET zwanger worden? Slik je de pil? Of heb je een spiraal? Of ben je gesteriliseerd? Dan kun je clozapine zonder problemen blijven slikken.
* Wil je WEL zwanger worden? En slik je clozapine? Dan moet je weten dat clozapine niet goed is voor ongeboren baby’s. Maar het is ook niet goed als je weer psychotisch wordt als je zwanger bent. Dus: praat met de psychiater.
* Heb je een baby en slik je clozapine? Dan kun je beter geen borstvoeding geven. Clozapine komt namelijk in de moedermelk. Dan is die melk niet goed voor de baby.

**9. Ik krijg een operatie. Wat nu?**

Slik je clozapine en moet je geopereerd worden?

De artsen in het ziekenhuis moeten ook weten dat je clozapine slikt.

Vertel dat dus vóór de operatie aan hen. Dat is vooral belangrijk voor de narcose. Je kunt ook aan je psychiater vragen om dat voor jou te doen.

**10. Alcohol en drugs**

Wees voorzichtig met alcohol en drugs als je clozapine slikt.

Het is altijd goed om niet te veel alcohol en drugs te gebruiken. Ook als je geen clozapine slikt.

**11. Mag ik autorijden?**

Ben je pas begonnen met clozapine? Dan ben je vaak suf of duizelig. Autorijden is dan niet veilig.

1. Ga in de eerste week niet rijden met de auto, brommer of scooter.

2. Gaat het na de eerste week weer beter met je? Ben je minder slaperig of

 duizelig?

 Praat met de psychiater als je weer wilt gaan rijden. Bekijk samen of het

 weer veilig is.

Wil je weer gaan rijden?

* Ga niet rijden als je slaperig of duizelig bent.
* Laat een bekende met je meerijden als je denkt dat je weer kunt rijden. Kijk samen: gaat het goed?
* Neem de clozapine voor het slapengaan. Dan ben je overdag minder suf. Praat hierover wel met je psychiater!

**Clozapine Plus Werkgroep**

De Clozapine Plus Werkgroep is een groep psychiaters die veel weten over clozapine. Psychiaters kunnen daar terecht als ze vragen hebben.

Heb jij de folder gelezen en heb je nog vragen? Ga dan naar de website:

<http://www.clozapinepluswerkgroep.nl>

Deze folder is een uitgave van de Clozapine Plus Werkgroep:

Johan Arends

Bert Bakker

Selene Bond-Veerman

Jan Bogers

Dan Cohen

Daniël van Dijk

Amy Jongkind

Raphael Schulte

Hertaling: Anneke Catsburg (Rondje Taal)

© 2019 Clozapine Plus Werkgroep, Castricum, Nederland

De auteursrechten van het tekst- en beeldmateriaal in deze uitgave berusten bij de Clozapine Plus Werkgroep.